

FEED
FANTÁSTICO

321 na prática

321 na prática

adorável afável afetivo agradável ajuizado alegre altruísta amável amigável amoroso aplicado assertivo atencioso atento autêntico aventureiro bacana benévolo bondoso brioso calmo carinhoso carismático caritativo cavalheiro cívico civilizado companheiro compreensivo comunicativo confiante confiável consciencioso corajoso cordial cortês credível criativo criterioso cuidadoso curioso decente decoroso dedicado descontraído desenvolto determinado digno diligente disciplinado disponível divertido doce educado eficiente eloquente empático empenhado empreendedor encantador engraçado entusiasta escrupuloso esforçado esmerado esperançoso esplêndido excelente extraordinário extrovertido feliz fiel fofo forte franco generoso gentil genuíno habilidoso honesto honrado honroso humanitário humilde idôneo imparcial independente inovador íntegro inteligente inventivo justo leal legal livre maduro maravilhoso meigo modesto natural nobre observador organizado otimista ousado pacato paciente perfeccionista perseverante persistente perspicaz ponderado pontual preocupado preparado prestativo prestável proativo produtivo prudente racional respeitador responsável sábio sagaz sensato sensível simpático sincero solícito solidário sossegado ternurento tolerante tranquilo transparente valente valoroso verdadeiro zeloso agressivo, ansioso, antipático, antissocial apático apressado arrogante atrevido autoritário avarento birrento bisbilhoteiro bruto calculista casmurro chato cínico ciumento colérico comodista covarde crítico cruel debochado depressivo desafiador desbocado descarado descomedido desconfiado descortês desequilibrado desleal desleixado desmazelado desmotivado desobediente desonesto desordeiro despótico desumano discriminador dissimulado distraído egoísta estourado estressado exigente falso fingido fraco frio frívolo fútil ganancioso grosseiro grosso hipócrita ignorante impaciente impertinente impetuoso impiedoso imponderado impostor imprudente impulsivo incompetente inconstante inconveniente incorreto indeciso indecoroso indelicado indiferente infiel inflexível injusto inseguro insensato insincero instável insuportável interesseiro intolerante intransigente irracional irascível irrequieto irresponsável irritadiço malandro maldoso malicioso malvado mandão manhoso maquiavélico medroso mentiroso mesquinho narcisista negligente nervoso neurótico obcecado odioso oportunista orgulhoso pedante pessimista pé-frio possessivo precipitado preconceituoso preguiçoso prepotente presunçoso problemático quezilento rancoroso relapso rigoroso rabugento rude sarcástico sedentário teimoso tímido tirano traiçoeiro traidor trapaceiro tendencioso trocista vagabundo vaidoso vulnerável vigarista xenófobo

Depois de saber o que você faz, o que te representa e o que resolve, é hora de revestir isso tudo com a sua personalidade.

Personalidade é o ativo que transforma o seu conteúdo.

Veja na imagem ao lado a lista de itens que uma personalidade tem, e anote abaixo as suas.

Criar posts é fácil, só não é simples.

Sabe porque? É por causa dessa mistura. Somar o que você vive com a sua personalidade vai determinar a força do seu conteúdo.

A sua forma de escrever e falar nos posts e vídeos.

Como você se veste vai determinar as cores, formas e texturas que você vai escolher para os seus conteúdos.

E o que as pessoas dizem sobre você é como um mapa.

Ele te ajuda a construir o caminho no qual você vai levar as pessoas de como elas te percebem, para como você quer ser percebido.

ativo agradável ajuizado
autêntico aventureiro ba
eiro cívico civilizado cor
rajoso cordial cortês cred
traído desenvolvido determ
e eloquente empático en
çado esmerado esperanço
generoso gentil genuíno
independente inovador
jo modesto natural nobr
rseverante persistente pe
o produtivo prudente rac
o solícito solidário sosse
eiro zeloso agressivo, an
rio avarento birrento bis
ita covarde crítico cruel
sconfiado descortês des
sonesto desordeiro despó
lado exigente falso fingid
ente impertinente impetu
constante inconveniente
o inseguro insensato
cional irascível irrequieto
o maquiavélico medroso m
o oportunista orgulhos
reguiçoso prepotente pre
iarcástico sedentário tein
lo vaidoso vulnerável viga

Serve para usar tudo que você já é, para construir quem você quer ser e parecer aqui, online.

Se você está construindo uma casa na mente das pessoas com o seu conteúdo, o resultado disso será ter e ser uma marca.

Ela começa com essa criação de posts.

E do que você precisa para criar posts?

Precisa escolher 3 cores, duas fontes, um padrão pro fundo.

E praticar e repetir.

Nas próximas páginas, veja alguns exemplos para começar o seu começo.

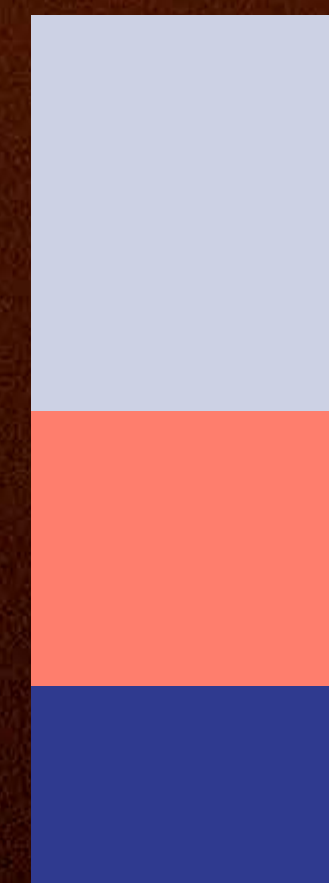
mável amigável amoroso
ondoso brioso calmo cari
reensivo comunicativo c
erioso cuidadoso curioso
gente disciplinado dispon
endedor encantador eng
xcelente extraordinário ex
esto honrado honroso hu
nte inventivo justo leal l
rganizado otimista ousad
lo pontual preocupado pr
r responsável sábio saga
o tolerante tranquilo tra
o, antissocial apático ap
calculista casmurro chat
pressivo desafiador desl
leal desleixado desmaze
discriminador dissimulado
o fútil ganancioso grossei
nponderado impostor imp
so indecoroso indelicado
rel insuportável interes
tadiço malandro maldoso
nho narcisista negligente
ssimista pé-frio posse
iático quezilento rancoros
io traiçoeiro traidor trapa

***3 cores,
2 fontes,
1 fundo.***

***Pra que?
Por que?***

3 TRÊS CORES

É a quantidade suficiente para o seu conteúdo ganhar em ordem e em ser fácil para ser reconhecido pela sua audiência.



DOIS PESOS, MESMA FONTE

*A mesma forma com variações
de peso e tamanho já criam
um excelente padrão.*

Sua voz tem peso.

É assim que você mede.

Sua voz tem peso.

É assim que você mede.

Sua voz tem peso.

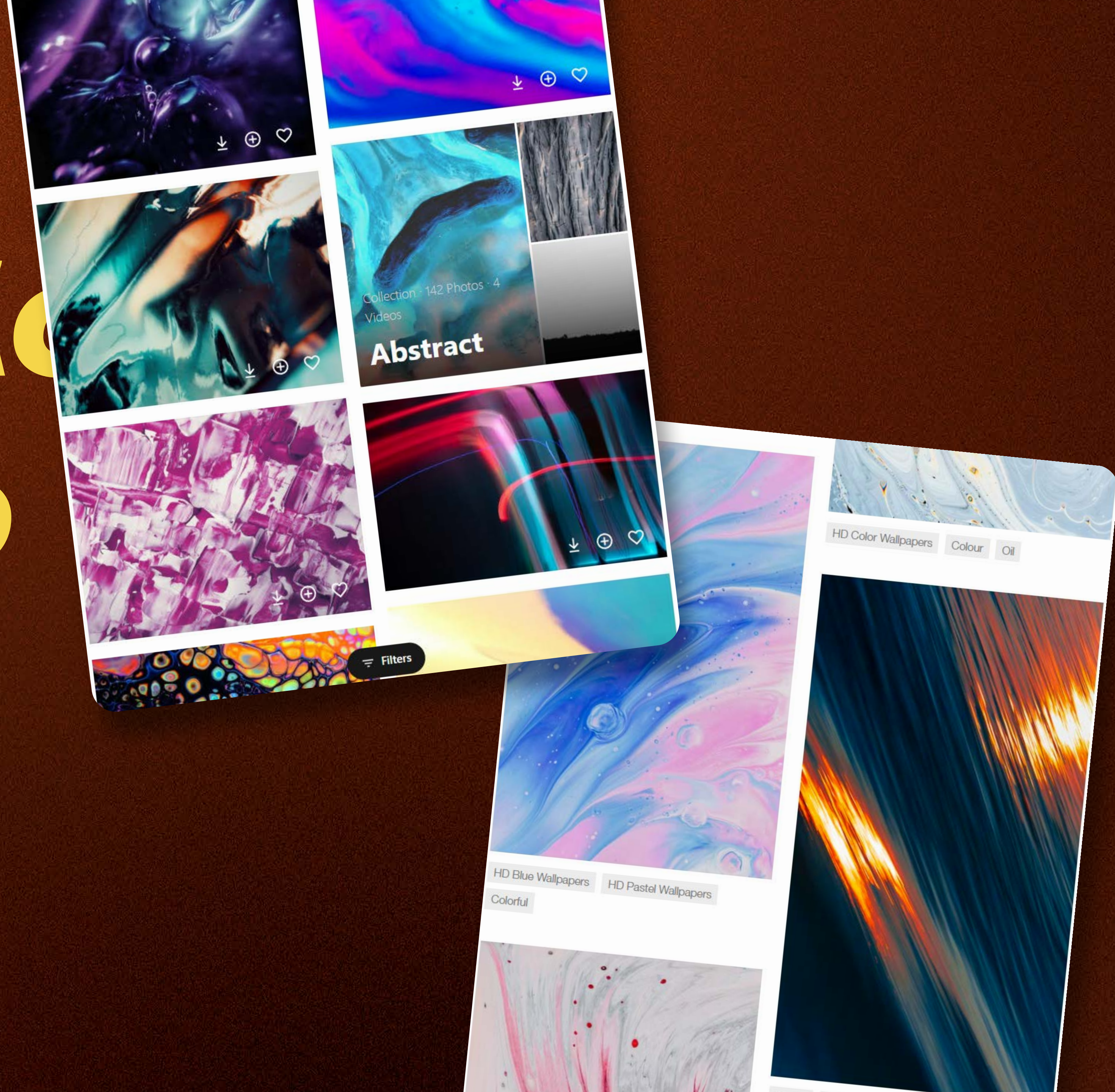
É assim que você mede.

Sua voz tem peso.

É assim que você mede.

UM PADRÃO NO FUNDO

*Pesquise por abstract
no seu app predileto
de criação de posts
ou em bancos
de imagens gratuitos,
como pexels e unsplash.*



Mão na massa!

3



2

AILERON
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



50 livros

Para ler antes de surtar

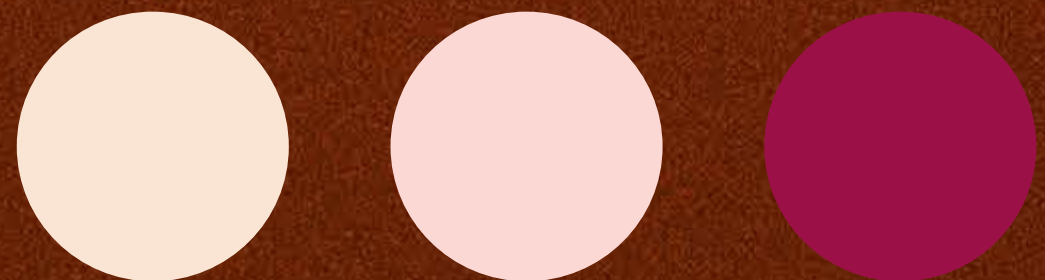
PARTE 1

Um textão sobre paciência



Quatro cadeiras
que **mudaram
o mundo**

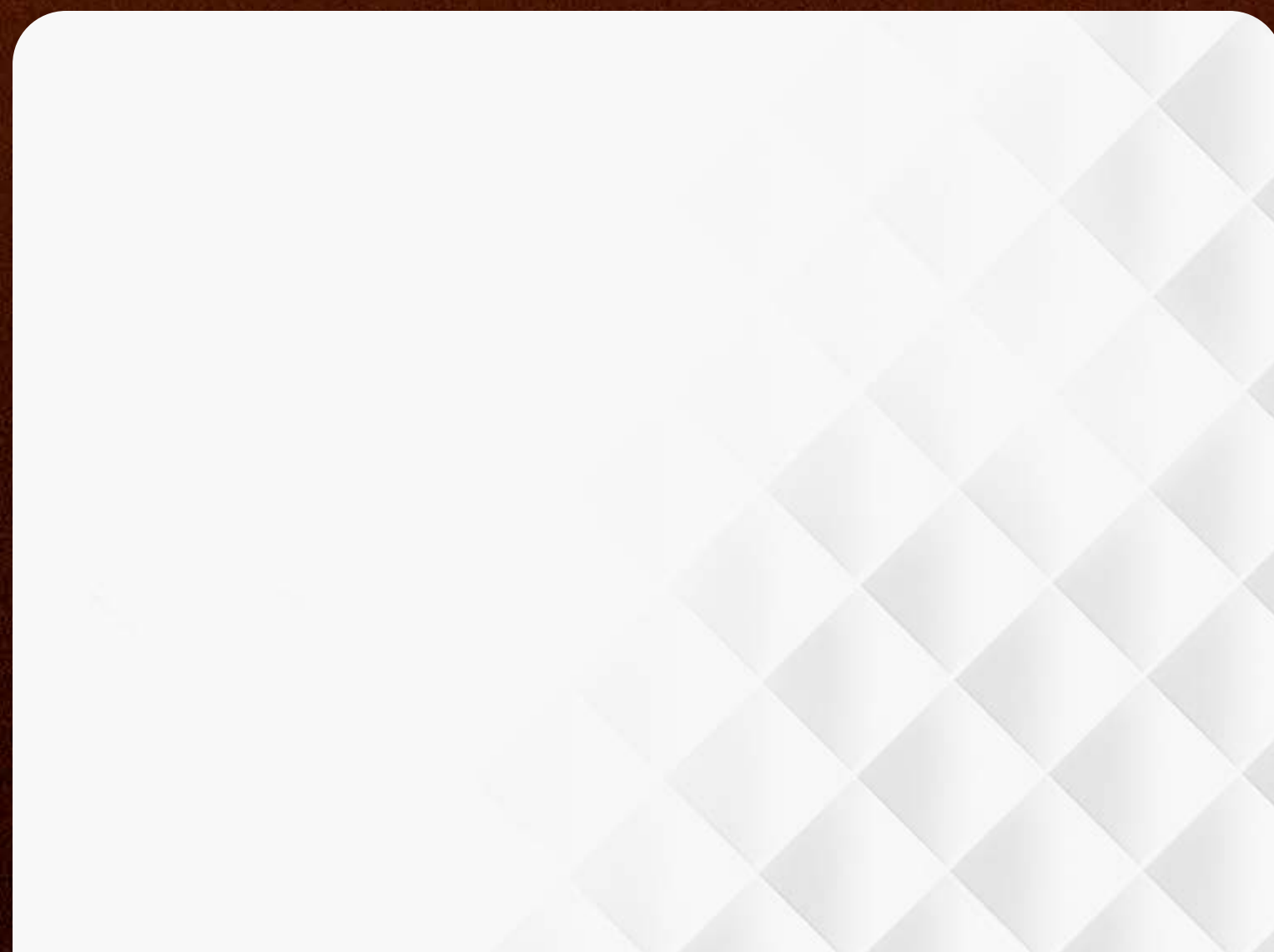
3



2

Josefin Sans
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



Oito pilhas, um real

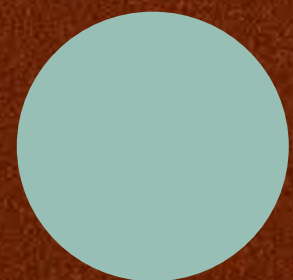
SAUDADE, NOSTALGIA
E AMADURECIMENTO

Suave na nave.



Artista
do meu
trabalho

3



2

Poppins
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



Pílula vermelha? Pílula azul? WTF?

MATRIX, 1999
EXPLICADO EM 2 TELAS



Manda se ~~_____~~

Como ser educado mesmo
nos dias de fúria: **um tutorial**

**Se pedissem
pra fazer uma
lista das coisas
mais importantes
da sua vida,
em qual posição
você mesmo
apareceria?**

3



2

Ubuntu
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1





Supertrunfo

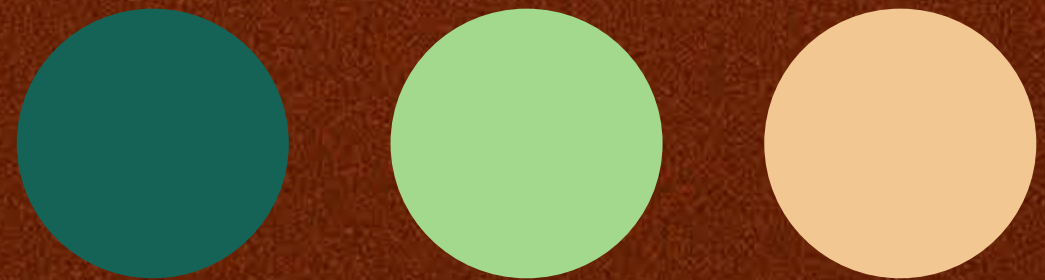
O único segredo
das pessoas que zeram checklists

Como não se sentir
ofendido mesmo
se o mundo
não girar a partir
do seu umbigo

É MAIS FÁCIL LER DO QUE
FAZER, MAS É POSSÍVEL



3



2

Fahkwang
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



As camisas
mais pesadas
da copa
do mundo
e que não são
as do Brasil

Então
você torce
para político...

**10 ARGUMENTOS PARA
VOCÊ PASSAR O PANO
SEM PASSAR VERGONHA
NA INTERNET**



O dia
em que
eu saí
de casa

**(uma história
de teimosia)**

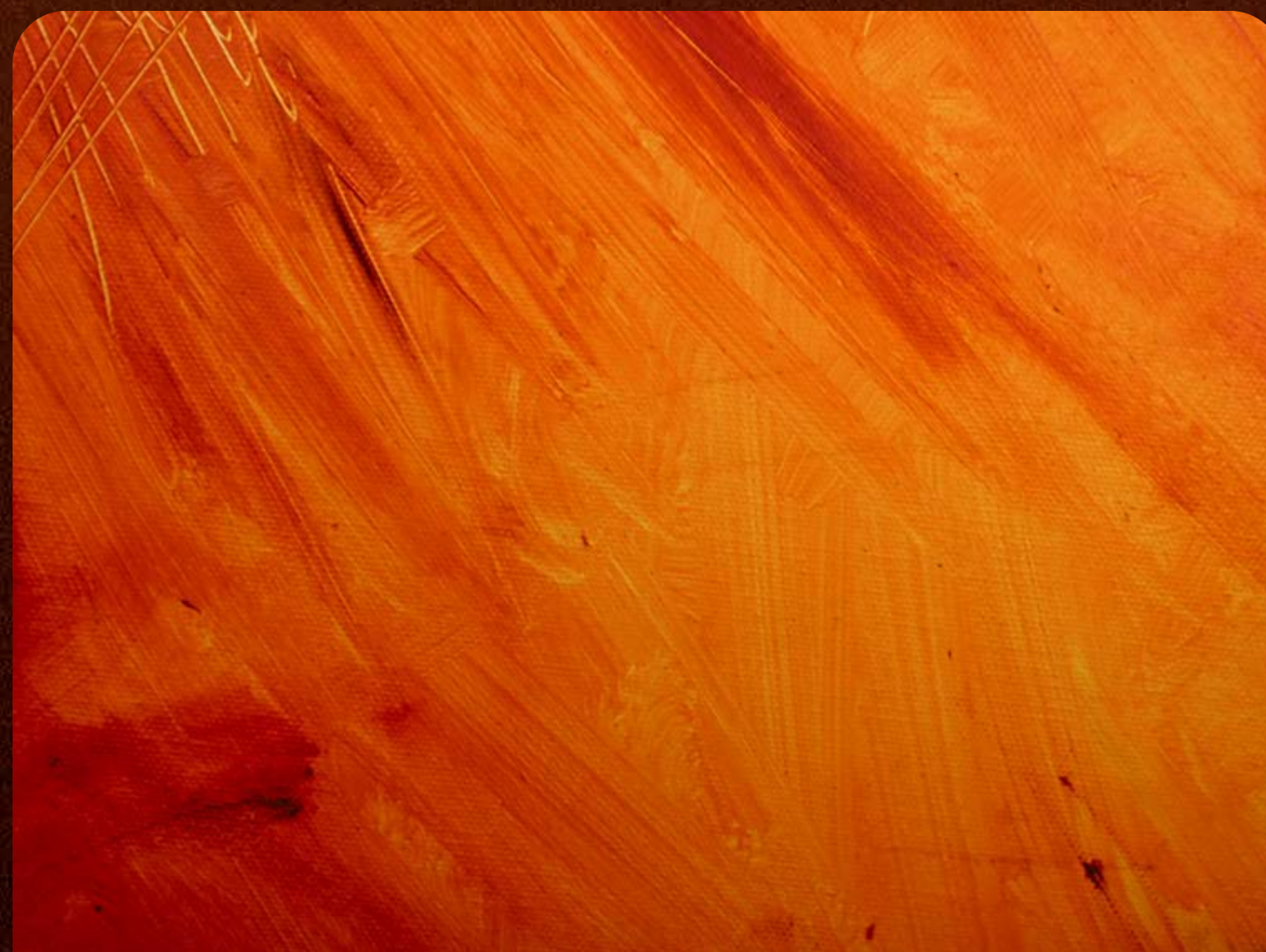
3



2

Cooper Hewitt
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



Quantos
anos demora um
“do dia para a noite?”

(
ame os gurus da internet
pelos motivos certos
)

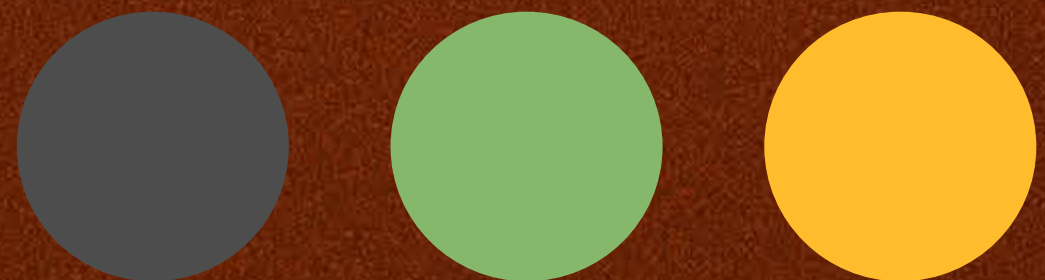
assiste reels demais
e quer fazer outra coisa?

Experimente
3 minutos
da vida real:
offline.



A vida é tão leve o quanto
você escolhe deixar.

3



2

Roboto Condensed
Sua voz tem peso.
É assim que você mede.

1



A CULTURA NORTE-AMERICANA DOS ESPORTES

COMO
TRANSFORMAR
UMA PARTIDA
EM UM EVENTO
PARA MILHÕES



quantos

nunca se odiou tanto como nas eleições
de 2022. O que vai te levar para urna?

deles?



O POST DEFINITIVO
PARA LAVAR ROUPAS
QUANDO VOCÊ
NÃO TEM MÁQUINA



desenrola,
bate, joga
de ladinho!

F E E D
FANTÁSTICO

escoladeposts.com/promo